

## Introductie Focusing

*3-daagse training voor coaches, loopbaanadviseurs en hulpverleners (HBO/universitair) in de psychosociale en geestelijke gezondheidszorg*

Trainer Aaffien de Vries

### Data, tijd en locatie

Locatie + data: Groningen/Veenhuizen 6, 7 en 20 maart 2015

Driebergen 12, 13 en 26 juni 2015

Driebergen 2, 3 en 16 oktober

Cursustijden : 10.00 – 17.00 uur

### Accreditatie

SRVB, NOBCO, LWVP, VGVZ, KTNO, SKB= NVPA, NFG, SRBAG, LVNG, NBVH, NIBA, NMTN, NVBT, NVPIT, NVST, VIS, VNT, NVVM, NBCG-Yi, VIV, BSC, NWP, NOKH, NCSV.

### Deelnamekosten, inschrijving en annulering

De kosten voor deze training zijn € 500,- euro inclusief lunch en syllabus.

Minimaal 4, maximaal 18 deelnemers

Informatie en opgave: [aaffien.de.vries@gmail.com](mailto:aaffien.de.vries@gmail.com) of tel 0592 612613

Betaling maakt de inschrijving compleet, deelname op volgorde ontvangst cursusgeld.

Sluitingsdatum: 3 weken voor aanvang van de cursus

#### *Annuleringsregeling*

- 1. Bij annulering voor de sluitingsdatum wordt 50 euro administratiekosten ingehouden.*
- 2. Bij annulering na de sluitingsdatum en tot 1 week voor start van de cursus wordt 50% van het bedrag gerestitueerd.*
- 3. Bij annulering binnen een week of bij afwezigheid worden geen kosten gerestitueerd.*
- 4. Focuscentrum aaffien de vries biedt in voorkomende gevallen een coulanceregeling. (zie inschrijfformulier)*  
*Bij het niet door gaan van een cursus (door onvoldoende deelname, ziekte van de docent of andere onvoorziene omstandigheden worden deelnemers hierover zo vroeg mogelijk ingelicht. Uiteraard wordt het overgemaakte cursusgeld teruggestort en. Indien mogelijk wordt een alternatief aangereikt. Voor het niet doorgaan van een cursus wordt geen aansprakelijkheid aanvaar.*

### Focusing

Focusing is contact maken met een complex en groeizaam innerlijk weten van de driehoek lijf, ziel en geest zonder de scheiding tussen deze drie. Focusing is ontwikkeld door Gene Gendlin na onderzoek naar wat maakt dat mensen baat hebben bij psychotherapie.



De driedaagse training heeft tot doel de deelnemers kennis te laten maken met focussen door het aanleren van de basishouding en basisvaardigheden en het leren toepassen van focusinterventies in cliëntcontacten. De inhoud van de training is praktisch gericht, naast de theorie worden veel oefeningen aangeboden, er worden demo's gegeven en er is ruime gelegenheid tot eigen inbreng

## De trainer

Aaffien de Vries is gecertificeerd trainer en coördinator namens het Focusing Institute in New York. Zij heeft ruime ervaring in het begeleiden van particuliere cliënten en in het trainen van professionele krachten, hulpverleners/begeleiders /facilitators. Behalve introductieworkshops voor professionele hulpverleners verzorgt zij ook de tweejarige opleiding Focusing in Therapie.

Meer informatie over haar kun je vinden op: [www.focuscentrumadv.nl](http://www.focuscentrumadv.nl)

## Vorbereiding, huiswerk en afsluiting

Van de cursisten wordt verwacht dat zij vooraf lezen:

- Weiser Cornell, A (1996) The power of focusing. New Harbinger Publications, Oakland, Nederlandse vertaling: De kracht van focussen. De Toorts, isbn 906020 776 9/nugi 711
- Gendlin E.T., Focusing. 1978 New York, Bantam Books. Nederlandse vertaling (1981) Focussen, gevoel en je lijf. De Toorts, Haarlem. Pag 131–160 Handleiding voor het leren luisteren.
- Aaffien de Vries, “Goedemorgen allemaal” (1 pag), wordt toegestuurd bij aanmelding.

- ⇒ Na de eerste cursusdag wordt een syllabus uitgereikt met theorie en oefeningen en handreikingen voor de praktijk.
- ⇒ Verplicht onderdeel van de cursus is het minimaal een keer oefenen met een focusmaatje, tussen de tweede en derde cursusdag, telefonisch of vis á vis.
- ⇒ Ter afsluiting van de cursus wordt van de cursisten een reflectieverslag gevraagd (plm 1 A-4).

## Waardering van de training

Intensieve dagen vol theorie en praktijk //genoeg mee gekregen om met mijn eigen cliënten te kunnen werken // Je verpersoonlijkte het focussen in al je interventies die jij deed // Bijzonder leerzaam // Humorvolle, gestructureerde, vrije en toch sturende aanpak // uitgenodigd te leren en te reflecteren // deskundige, gedegen maar ook plezierige begeleiding.

‘life wants to live’